

Description du traitement : **Sédation sous protoxyde d'azote**

Introduction

Le protoxyde d'azote est un gaz incolore et légèrement sucré qui est utilisé pendant les traitements dentaires pour la relaxation et le soulagement de l'anxiété. Dans le cadre dentaire, il n'induit pas d'inconscience. Il a des limites et des risques ; le succès absolu ne peut être garanti. Il s'agit d'un état de conscience réduite induit par la drogue et d'une capacité réduite à réagir. Il n'est pas somnolent. Vous pourrez avaler, parler et tousser au besoin. Votre capacité à réagir revient au normale lorsque les effets du sédatif se dissipent. Les effets suivants sont généralement ressentis, mais cela peut différer d'une personne à l'autre :

- *Sentiments d'euphorie et de sédation*
- *Possibilité d'amnésie (de l'intensité et de la durée de la douleur)*
- *Sensations de détente, de calme et de bien-être*
- *Sensation de picotements dans les mains et/ou les pieds*
- *Effet du flottement*
- *Augmente la tolérance de la douleur*

Les alternatives à la sédation consciente sont :

- **Pas de sédation :** Le traitement est réalisé sous anesthésie locale avec le patient pleinement conscient.
- **Sédation consciente orale :** sédation sous forme de pilule qui placera le patient dans un niveau de conscience minimalement déprimé.
- **Sédation intraveineuse :** injection de sédatif dans un tube relié à une veine de votre bras (orientation vers un spécialiste)
- **Anesthésie générale :** Communément appelée sédation profonde ; un patient n'est pas conscient et doit bénéficier d'une assistance respiratoire temporaire (orientation vers un spécialiste)

Spécifications Médicales : Veuillez nous faire savoir si vous avez l'une des conditions médicales suivantes car elles peuvent être une contre-indication au protoxyde d'azote :

- *Insuffisance cardiaque congestive*
- *Pneumoencéphalographie (pression intracrânienne)*
- *Infection des voies respiratoires*
- *Maladie pulmonaire obstructive chronique (bronchite, emphysème)*
- *Sinusite*
- *Respiration incorrecte par le nez*
- *Anémie macrocytaire*
- *Pneumothorax*
- *Fibrose kystique*
- *Phobie comme la claustrophobie ou autre*
- *Infection de l'oreille moyenne*
- *Grossesse*

Les effets secondaires possibles:

L'administration de médicaments et la réalisation d'une sédation consciente avec du protoxyde d'azote comportent certains dangers, risques et effets secondaires désagréables communs qui sont peu fréquents, mais qui peuvent comme même se produire. Ils incluent, mais ne sont pas limités à ce qui suit :

- *Nausées et vomissements* : c'est l'effet secondaire le plus fréquent de la sédation au protoxyde d'azote, mais sa fréquence est encore assez faible. Il est important de dire au médecin, à l'hygiéniste ou à l'assistant que vous ressentez un certain inconfort. Le niveau de protoxyde d'azote peut être ajusté pour éliminer cet effet secondaire.
- *Transpiration excessive* : la transpiration peut survenir pendant la procédure et vous pouvez devenir quelque peu rougi pendant l'administration de protoxyde d'azote.
- *Problèmes de comportement* : Certains patients parleront de manière excessive. Vous pouvez devenir difficile à traiter parce que vous êtes si bavard ou vivre des rêves intenses associés à des mouvements physiques du corps.
- *Frissons* : Bien que peu courants, les frissons peuvent être assez inconfortables. Les frissons se développent généralement à la fin de la procédure sédative lorsque le protoxyde d'azote a été arrêté.

Instructions préopératoires

- Ne prenez pas de médicaments sans ordonnance sans l'approbation de votre dentiste
- Ne pas manger ni boire deux heures avant le rendez-vous
- Vous devez pouvoir respirer par le nez pendant toute la durée du rendez-vous
- Si vous attrapez un rhume ou si vous êtes congestionné, veuillez annuler votre rendez-vous
- Évitez les produits contenant de la caféine avant votre rendez-vous.
- Vous serez conscient et alerte en partant, vous n'avez donc pas besoin d'être accompagné. Faites-nous savoir si vous prenez des antidépresseurs

Pendant la sédation

Votre masque doit rester fermement en place pendant toute la période. Respirez uniquement par le nez. Avertissez le médecin si vous éprouvez des difficultés à respirer par le nez. En parlant vous soufflez du protoxyde d'azote dans la pièce, diminuant l'effet désiré pour vous et exposant le personnel dentaire aux effets nitreux. Vous aurez également un moniteur de niveau d'oxygène dans le sang connecté à votre doigt tout au long du traitement. Vers la fin de votre traitement, vous recevrez de l'oxygène à travers votre masque pendant au moins 5 minutes.

Instructions postopératoires

La récupération après une sédation au protoxyde d'azote est rapide. Le gaz sera évacué de votre système avec de l'oxygène. Si vous vous sentez étourdi après la sédation, restez assis et la sensation devrait passer en quelques minutes. Ne quittez pas le bureau tant que vous n'avez pas la tête claire et que vous n'êtes pas en mesure de fonctionner (c'est-à-dire marcher et conduire) en toute sécurité.

J'ai eu l'occasion de discuter de la sédation consciente et j'ai des réponses à toutes mes questions par un personnel qualifié, y compris le médecin.

Je certifie par la présente que je comprends cette autorisation et les raisons de la sédation au protoxyde d'azote/oxygène et les risques associés. Je suis conscient que la sédation est un choix, pas un traitement nécessaire. Je reconnais que tous les efforts seront faits en mon nom pour un résultat positif de la sédation, mais aucune garantie n'a été donnée quant au résultat de la procédure autorisée ci-dessus.

Patient: _____

Date: _____

Parent/Guardian: _____

Witness: _____